



Le Domaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H30

10H00

10H30



45'



12H30



CIRCUIT TRAINING

15H00

CIRCUIT TRAINING

17H30

FACBall

18H00



FACBall 45'

STEP 1



19H00



STEP 2



20H00

STEP 2



12H30



**

18H00



** Une semaine sur deux

19H00



19H15



20H00



PLANNING Fitness Station 2011-2012

Horaires des cours

LUNDI	9H30 – 21H
MARDI	12H-14h 17H-21H
MERCREDI	9H30-14h 17H-21H
JEUDI	12H-14h 17H-21H
VENDREDI	9H30-14h 17H-21H
SAMEDI	9H00- 12H30 ou 13h30 si RPM
DIMANCHE	Fermé

STUDIO



Réservation
02 99 37 18 48
06 68 08 53 12

WWW.fitness-station35.fr